

【服务能力提升百日攻坚】

护理部：聚焦老年护理 提升服务质量

为顺应如今慢病、老龄化和健康危险因素居高不下的社会趋势,根据《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》老年医疗护理服务的各项政策措施的要求,老年护理成为了我院护理工作向专业化、精细化、智能化方向发展的重点工作之一。我院护理部积极开展以老年患者日常生活照料和围手术期营养为主题的服务改善行动,创新服务模式,满足人们日渐增长的护理需求。如何满足老年患者多样化的护理服务需求、保障老年患者的营养,加强家属的日常护理技能、提高老年患者的生活质量和保证住院老年患者安全,成为护理同仁关注的重点……

01 成立试点科室,启动老年护理项目开展

老年护理提升试点的科室有本部院区:泌尿一科护理、关节外科护理、胸心外科护理、胃肠外科、神经VIP护理、呼吸内科护理、心内三科。华美院区:神经内一科、神经内二科、神经内三科、神经内五科、综合内一科、综合内二科、中医科、综合外科。

3月8日,护理部分别在两院区召开老年护理服务提升项目



启动会。护理部副主任刘文彩、李秀娥主持此次会议,她们围绕老年护理服务提升计划表,分别从营养提升和日常护理能力提升两个方面进行讲解,将工作细化、并责任到人,3月份定为老年材料汇总月,4月份开始全面落实工作,各科室根据科室情况落实,资料留存完整。

02 依据《老年护理实践指南》,制定老年护理培训项目

《老年护理实践指南》主要针对老年患者常见综合征、常见疾病、心理问题、老年护理技术、康复护理以及安宁疗护、居家护理等需求,明确了评估与观察要点、护理要点、健康指导以及居家护理要点等,以指导各级各类医疗机构规范提供老年护理服务,提高服务质量和水平。

护理部组织学习《老年护理实践指南》,制定老年护理培训项目,整理相关护理量表,有计划、分层次对相关科室人员开展针对性的培训和考核。

03 录制老年护理视频

各科室根据老年患者日常生活照料和围手术期营养内容录制视频,同步到床头暖屏,并实施定时推送和一对一健康宣教。

04 老年护理服务提升行动实施

试点科室护士长组织护理人员自学《中国居民膳食指南(2022)》《一般老年人膳食指南》和《高龄老年人膳食指南》《临床营养学》《老年护理学》。

营养提升方面,各科室根据不同专业,针对营养不良筛查评估≥3分的老年患者,制定术前-术后个性化营养护理处方,进行营养干预,必要时责任护士与营养专科护士沟通,采取营养护理会诊的方式,实时跟进患者进食情况,出院前进行营养不良



查评估,根据患者营养情况,制定个性化的营养计划并进行随访。

日常照护能力提升方面,护理人员根据自理能力评分,纳入评分≤40分,且照护者配合度高的患者。评估患者病情及家属照顾能力,让患者及家属参与出院准备服务计划的实施,同时评估患者后续照顾需求,教会家属日常照顾技能(翻身、进食、肢体功能、床上大小便等)及急救技能(海姆立克、心肺复苏等);制定老年患者个性化健康教育清单模板及出院准备服务需求评估单。出院前一天,评价患者及家属照顾技能掌握情况,责任护士制定个性化健康教育清单并下发。对患者进行建档、随访、家庭巡诊。教会患者及家属使用九州优护平台,对有需求的病人进行互联网+护理服务。形成老年护理个案,系统管理老年患者的营养。(供稿:吴子帅)

五送五进五提升 宣教义诊送健康



为响应省、市卫生健康委“五送五进五提升”健康促进行动的号召,增进人民群众健康福祉。5月25日,聊城市第二人民医院

医务部联合心内科一病区、中医肛肠科、综合外科走进尚店镇东白垌村开展了“五送五进五提升”进农村活动。

活动通过悬挂宣传横幅、发放科普资料、测量血压、根据查体结果进行义诊咨询等形式进行宣传。心内科一病区主治医师叶岩岩、综合外科副主任医师

中医科主任尚毅认真地“望闻问切”,为村民们辨证施治,主治医师孙青还运用针灸、推拿等中医特色疗法,解决颈肩腰腿痛等顽疾,普及中医惠民奇穴及耳

穴压豆疗法在诊疗中的应用,宣讲春夏季流感预防、居家保健养生等中医药知识。随后,心内科一病区护师杨妍为现场群众进行了心肺复苏的培训演示,手把手教大家对心脏骤停患者实施高质量的胸外按压操作。提高了村民在灾害、意外事故和危重病发生时的应急处置能力。

接下来,聊城市第二人民医院将常态化开展“五进五送五提升”活动,通过义诊宣教,积极倡导全民健康生活方式,广泛普及应急急救、中医药知识,大力弘扬中医药文化,用实际行动为健康中国助力!(文图:李欣)

秦尧涛耐心为群众答疑解惑,进行用药知识指导,同时向大家普及了胸痛救治知识、VTE的危害及预防措施。(文图:李欣)

弘扬“五四”精神 展青年医师风采

为纪念五四运动第101周年,动员全院广大团员青年,继承共青团优良传统,大力弘扬“五四”精神。2023年5月4日,聊城市第二人民医院团委组织参观清平县第一党支部旧址和数字化展馆,并进行现场义诊和出院随访活动。

红色院落,红色传承。在解说员的带领下大家先后参观了土地革命纪念馆、抗日战争纪念馆、解放战争纪念馆以及原清平县第一党支部旧址和原县委书记李恩荣烈士故居,实地参观使团员青年们心灵得到洗礼,思想得到升华。全体团员青年们在院团委书记陈栋的带领下重温了入党誓词。

参观结束后,义诊活动正式开始,青年医务人员各负其责,为群众开展检测血压、心肺听诊、眼病义诊咨询、眼健康宣教等,并就如何合理用药、合理饮食及科学运动

等保健知识进行了宣传。本次义诊共为100余名居民进行了咨询答疑、现场检查,发放健康教育宣传资料300余份。同时,院团委积极响应市卫健委和院党委制定的医院服务能力提升百日攻坚活动,组织青年医师对我院住院的周边患者进行家庭随访,询问患者出院后的身体情况,并进行血压测量,听诊查体和药物饮食的指导,通过这次家庭

随访,不仅了解了患者出院后的身体功能的情况,还调查了患者对医院全方位服务满意度,帮助医院更好的改进和提升服务水平。时代召唤青年,青年创造未来。本次活动以实际行动践行“五四”精神,铭记肩负



的历史使命,培养优秀的道德品质,塑造新时代青年形象,在实现将医院建设成为特色鲜明、人文深厚的高水平区域医疗中心过程中谱写无愧于患者、无愧于青春的壮丽篇章。(文图:王鹏 王广兴)



为进一步推进卒中防治工程工作深入开展,落实卒中高危人群筛查和干预项目,践行卒中防治策略,推广普及卒中高危人群防治适宜技术,构建防治结合的长效工作体系,5月15日,2023年聊城市第二人民医院卒中高危人群筛查与干预项目启动会暨培训会。会议由院党委书记王新强主持。

启动会上院党委委员王新强回顾了总结了2022年卒中筛查与干预项目工作,并对2023年工作进行部署。临清市卫建局疾控科负责人刘颖指出,卒中中的防治任务形势极其严峻,有效防控卒中是实现健康中国2030和可持续发展健康的目标起着至关重要的作用。各单位要高度重视,创新思路,把项目工作做好,落到实处,切实提高老百姓的健康获得感。

随后,我院卒中筛查专家进行了相关专业培训。此次启动会和培训会的顺利召开,标志着聊城市第二人民医院2023年度卒中高危人群筛查和干预项目工作正式拉开帷幕。各单位将做好卒中筛查防治控制工作,持续提升基层医疗服务水平和卒中防治水平,为人民群众健康保驾护航。(文图:鲍书云)

我院卒中高危人群筛查与干预项目启动会暨培训会顺利召开

(内部资料 注意保存)

百年医医院健康守护

華美周報

HUAMEI ZHOUBAO 党委宣传部主办

2023年5月30日 农历四月十二 星期二 总第17期



党务 院务加密邮箱:
lcseryuan@163.com
有问必答 有错必改

【习语“聊”亮】 我院召开全面从严治党暨党风廉政建设工作会议

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入推进全面从严治党,根据上级要求和院党委部署安排,5月24日下午,我院在内科综合楼十七楼会议室召开全面从严治党暨党风廉政建设工作会议。聊城市纪委监委第二监督检查室宋彩红同志莅临我院出席并指导会议,院党委领导班子成员、院党委各部部长、全院各党总支及支部书记及各科室负责人参会。会议由院党委委员、副院长于红主持。

会议首先由院党委委员、纪委书记张其敏总结了2022年聊城市二院纪委工作开展情况,并对2023年工作进行安排部署。张书记指出,2022年院纪委认真学习贯彻党的二十大精神,二十届中央纪委一次全会及省市纪委一次全会精神,牢固树立“四个意识”,自觉坚定“四个自信”,坚定捍卫“两个确立”,坚决做到“两个维护”,认真履行监督责任,协助党委推进全面从严治党向纵深发展。接下来,院纪委将在市纪委监委和医院党委的坚强领导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落



实党的二十大精神,认真学习贯彻二十届中央纪委二次全会精神和省市纪委二次全会部署,继续加强党风廉政建设和组织协调反腐败工作,推进新时代新征程医院纪检监察工作高质量发展,为促进医院高质量发展作出新的更大贡献。随后,院党委书记刘跃森作重要讲话。刘书记回顾了2022年以来我院全面从严治党暨党风廉政建设和医院党委的坚强领导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落

的工作,经过不懈努力,当前我院各级党组织全面从严治党主体责任意识进一步增强,管党治党工作深入推进,也取得了良好的成效。但仍存在一些不足之处。一是党建工作与业务工作深度融合还不够好;二是党内政治生活还不够严肃;三是基层党组织工作创新方式方法还不够多。

会上,刘书记对2023年工作进行了全面部署安排:一是坚定理想信念,全力推动我院高质量发展的;二是高度重视意识形态工作,深入贯彻落实党的民主集中制原则;三是严格履行党委主体责任,为全力推动我院高质量发展提供坚实保障;四是强化医院纪委监督保障执行,促进医院完善发展职能,持续推进我院全面从严治党向纵深发展;五是强化基层党组织建设,充分发挥战斗堡垒作用;六是坚持以人民为中心的发展思想,增进基层群众健康福祉。

最后,院党委委员、副院长于红作会议总结,要求全院基层党组织要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神,着力增强推进全面从严治党的责任感和使命感;进一步提高政治站位,强化党的政治建设,严守党的政治纪律和政治规矩,持续传导管党治党责任和压力,深入推进全面从严治党向基层延伸,严格落实全面从严治党,牢固树立“四个意识”,自觉坚定“四个自信”,坚定捍卫“两个确立”,坚决做到“两个维护”,切实把全面从严治党“两个责任”扛在肩上、落到实处,持之以恒推进党风廉政建设,全力推动我院高质量发展。(文图:睢智新)

市卫健委检查组深入我院进行安全生产专项检查

为认真汲取北京长峰医院重大火灾事故教训,进一步提高医疗卫生机构安全防范能力,深化安全隐患排查整治,有效防范和消除各类安全事故隐患,按照全市安全生产工作部署,2023年5月9日上午,聊城市卫健委副主任王树岭带领检查组来院进行安全生产专项检查。我院院长赵书森、副院长张长铁铮、院党委委员贾树范及相关科室负责人陪同检查。

检查组通过座谈和现场查看的方式对我院安全生产责任落实情况、制度措施完善落实情况、消防安全管理、危化

品管理等进行深入检查,并要求对排查发现的问题和安全隐患立即整改,严格落实各项工作措施。

检查组指出,安全生产工作至关重要,要深刻吸取近期各地发生的安全事故教训,切实抓好安全生产工作,有效防范化解风险,进一步保障人民群众生命财产安全。(文图:王广兴)



我院召开安全生产工作专题会议

为进一步落实全市安全生产工作会议精神,规范提升医院安全生产管理水平,5月4日上午,我院在内科综合楼17楼小会议室召开安全生产工作专题会议。院领导班子及相关职能部门负责人参会。

会上,院党委委员贾树范传达了全市卫生健康系统安全生产工作推进会议精神及《全市医疗卫生机构安全生产专项督查工作方案》,对全市医院消防安全专项检查情况进行反馈。

院长赵书森就进一步抓好当前各项安全生产工作提出,一要提高思想认识,守牢安全生产底线,要强化标准学习,吃透上

级精神,切实转变思想观念,把工作落到实处。二要结合上级文件指示,进一步健全消防安全组织体系,优化安保消防人员结构调整,加强安全生产岗位培训。三要明确两院区主体责任和监管责任,根据各部门自身职责,实行两院区消防安全网格化管理。同时,进一步完善消防疏散预案体系,加强消防应急演练力度,切实提升应急处置能力。四要加强联合巡查督查,压实分管领导、部门监管及个人主体责任,深入细致做好隐患排查治理,严格落实消防防范措施,确保医院安全生产形势持续稳定。

院党委书记刘跃森强调,要认真贯彻

温暖护理路 一路向未来

我院举办庆祝第112个国际护士节颁奖典礼



聊城市第二人民医院庆祝第112个国际护士节表彰大会

在112个国际护士节到来之际,为继承和弘扬南丁格尔精神,展示护理队伍积极向上的精神风貌;5月11日下午,我院在华美院区学术报告厅举办庆祝第112个国际护士节颁奖典礼。院党委书记刘跃森、纪委书记张其敏、副院长张铁铮、熊攀、院党委委员王新强、崔刚、贾树范、王平凡及部分中层干部出席,来自医院临床科室的300余名护理同仁欢聚一堂,共庆节日。

颁奖典礼上,刘跃森代表院领导班子全体成员向辛勤工作在各个岗位上的1100余名护理人员致以节日的问候和崇高的敬意,他对过去一年来的护理工作给予了充分肯定,高度赞扬了护理团队长期以来兢兢业业和无私奉献的精神风貌,并殷切希望全院护理人员能以坚毅不拔的勇气和开拓奋进的精神推动护理工作再上新台阶,在医院高质量发展中再展新风采,再创新佳绩。

王平凡代表护理部在致辞中向长期以来重视、关心、支持、帮助护理工作的院领导及全院同仁致以衷心的感谢。她表示,在院党委的正确领导下,在全院护理人员的不懈努力下,医院护理工作扎实发展,取得显著成绩。希望全体护士继续传承优质护理精神,践行南丁格尔使命,创新发展,共创未来。



著成绩。希望全体护士继续传承优质护理精神,践行南丁格尔使命,创新发展,共创未来。

为感谢广大护理工作者的长期以来的辛苦付出,会上,院领导分别对获得省级、市级、院级奖项及2022年度十佳优秀护士、30年工龄的白衣天使们进行表彰颁奖。

演出在歌曲《中国护士之歌》中拉开序幕,演讲《愚公精神,薪火相传》、情景剧《如此沟通》、《情满路》、《快乐分娩初体验》,诗朗诵《护理工作》是“一”和“零”的组合》、《温暖护理路,一起向未来》等精彩节目充分展现了护理人员爱岗敬业、多才多艺、热爱生活的精神面貌,进一步彰显出我院护理团队的凝聚力和向心力。

征集凝聚力,奋斗开创未来。我院护理人将永葆初心,牢记使命,持续推动护理事业高质量发展,为聊城市二院护理工作再上新台阶、再创新辉煌作出更大的贡献!

情暖护士节 慰问暖人心

——最诚挚的祝福送给最好的你!

五月的微风送来夏日的温情,五月的鲜花为美丽的天使绽放。在这繁花似锦、激情涌动的美好季节,我们迎来了第112个国际护士节。为致敬白衣天使,我院工会举办了“送鲜花送祝福”活动。

5月12日上午,医院领导分组走进临床一线,将精心准备的鲜花送到护士的手中,为大家送上了节日的慰问和祝福。“大家辛苦了,祝你们节日快乐!”“每一个科室,领导班子向奋战在工作岗位的医护人员表示诚挚的问候和节日的祝福,并与他们亲切交谈,传递院方的关爱和温暖,充分肯定了她们为医院护理事业发展做出



的巨大贡献和辛勤付出。“白衣天使”们纷纷表示,将不忘初心,砥砺前行,继续弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”崇高精神,为医疗卫生健康事业做出更大贡献。

笔尖传情 翰墨飘香

——我院工会联合临清市文联开展“5·12国际护士节”文艺志愿活动

笔尖传情,翰墨飘香。为进一步丰富白衣天使文化生活,为护士营造高雅的艺术氛围,5月12日上午,我院工会联合临清市文联开展庆祝5·12国际护士节“文艺进万家 健康你我他”文艺志愿服务。院党委委员崔刚、王平凡,工会副主席赵君以及部分临床科室护士长参加活动。

活动现场,墨香四溢,书法家们尽情挥毫泼墨,笔笔寄意,以字传情,寄托了对医护人员美好的祝福。

“暖护匠心”“医心筑梦,大爱同行”……一幅幅书画在书法家们的笔下一挥而就,让



在场的白衣天使近距离地欣赏精湛的书画技艺,享受丰盛的文化大餐,不仅让大家感受到了浓浓的中国传统文化,也向全体护理人员传递了最美好的节日祝福。

(文图:宣传科)

聊城市第二人民医院工会第九届会员代表大会第一次会议顺利召开

5月16日下午,聊城市第二人民医院工会第九届会员代表大会第一次会议在院本部顺利召开,院党委书记刘跃森、工会主席崔刚、院党委委员王平凡及会员代表参会。会议由院党委委员王平凡主持。

预备会上,赵君同志作了大会筹备工作报告,韩福平同志作了代表资格审查报告,并审议通过了大会议程。

下午16点30分,大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。院党委书记刘跃森在开幕式上讲话,他首先代表院党委向大会的召开表示祝贺,并向出席大会的全体会员代表,特别是辛勤工作在各个岗位上的全体职工致以诚挚的问候和衷心的感谢。他指出,近年来,我院工会紧紧围绕医院中心工作,切实履行工会职责,充分发挥工会桥梁纽带作用,切实维护职工的合法权益,为医院发展作出积极贡献。希望新一届工会委员会充分发挥医院工会的作用,进一步加强职工思想政治引领,凝聚起奋进新时代的信心与力量。不断加强自身的学习和建设,树立全心全意为职工服务的思想,进一步密切与职工群众的联系,不断强化责任感和使命感,统一思想、凝心聚力,为推动医院高质量



发展做出新贡献。

会上,院党委委员、工会主席崔刚作了《工会工作报告》,回顾总结了第八届工会委员会的主要工作和取得的成绩,提出了存在的不足并对新一届工会委员会提出了工作建议。财务科科长刘秀岗作了第八届工会委员会《财务工作报告》。

大会审议并通过了聊城市第二人民医院工会第九届会员代表选举办法、“三委”候选人名单及监票人、计票人名单。选举产生了第九届工会委员会委员,经费审查委员会主任、委员,女职工委员会主任、委员。随后,新一届工会委员会委员在小会议室召开第九届工会委员会第一次全体会议,选举产生了第九届工会委员会主席、副主席。

最后,新当选工会主席崔刚作表态发言,他首先对各位领导和各位代表的支持和信任表示衷心的感谢,为能有机会继续为大家服务而深感荣幸。他表示将倍加珍惜组织的厚爱与重托,坚持以“时不我待”的责任意识加强自身建设,履行好工作职责,用“只争朝夕”的精神服务好发展大局,带领新一届的工会委员会团结拼搏、努力奉献,把工会工作推向一个新水平、新高度,为医院高质量发展贡献力量。

17时30分,伴随着庄严的《国际歌》,聊城市第二人民医院工会第九届会员代表大会第一次会议的全部议程顺利完成,圆满闭幕。

(文:苏含 图:王广兴)

【技术突破】

膝骨关节炎不换关节的新选择——胫骨高位截骨术(HTO)

膝关节炎性骨关节炎是骨科门诊常见疾患,成为目前降低人们生活质量的杀手,许多中老年人因此苦不堪言。聊城市二院关节外科二组团队,在张玉岩、徐宁副主任医师,黑静友主治医师的带领下致力于膝骨性关节炎的阶梯治疗,对膝骨关节炎非手术治疗、关节镜微创治疗及关节置换治疗都有着丰富的经验。目前成功开展的HTO(高位胫骨截骨术),让患者保膝治疗有了更好的选择。

患者李某(化名),男,52岁,双膝关节疼痛5年,加重半年。曾口服止痛药、关节腔注射玻璃酸钠、理疗等保守治疗,但效果



不佳。辗转前往省内各医院就诊,部分专家建议给予膝关节置换。最后入住我院关节外科二组,张玉岩主任结合患者病情及X线检查情况,考虑患者年轻,不适合膝关节置换术,建议患者行胫骨高位截骨术(HTO),患者同意后,安排住院手术治疗,术后恢复良好,顺利出院,术后3个月随访,患者膝关节畸形矫正,疼痛明显减轻,目前可正常劳动生活。

膝关节炎性骨关节炎(KOA)是一种以膝关节软骨退化和骨质增生为特征的慢性退行性疾病,所谓的退行性,就是指老化。临床主要表现为膝关节肿胀、疼痛、变形、功能活动受限等,多发于50岁以上中老年女性人群,且以膝关节内侧间室骨关节炎最为常见,随着人口老龄化的增长,其发病趋势不断攀升,严重影响患者生活质量。目前临床治疗膝关节炎性骨关节炎(KOA)的方法很多,常见的手术方式有膝关节镜清理术、胫骨高位截骨术(HTO)、单髁置换术及全膝关节置换术等,每种术式均有各自适应症及优缺点。但随着保膝理念的不断加深,其中胫骨高位截骨术(HTO)应用较为广泛。

张玉岩副主任医师介绍,胫骨高位截骨术是采用微创治



疗的理念,术中通过关节镜清理磨损的关节软骨、半月板,给予胫骨高位截骨,术后两天可在辅助状态下,下床站立,术后四天可顺利出院。

聊城市二院关节外科二组自2018年4月开展首例胫骨高位截骨术以来,受益于该手术方式的患者越来越多,2022年度病例数近100例,患者年龄均在60岁以下,且关节活动范围接近正常,具有平时干活、活动量较大的特点。张玉岩介绍,对于膝关节内侧间室骨关节炎的年轻患者,通过胫骨高位截骨可以使其膝关节受力重新分布,并改善步态,保留膝关节活动度,维持较高的活动水平,延缓或避免关节置换术。

“对于每一位保守治疗失败的患者,我们不能眼中只有关节置换,而是应当根据患者的病情,实行一整套膝关节炎性骨关节炎的阶梯型标准化治疗体系。”张玉岩说。关节外科二组对于每一位需要手术的患者,全面评估个人情况,提出个性化的治疗方案,实现“保膝、换膝”并举的阶梯治疗,真正做到“精准医疗”,造福患者。(供稿:黑敬友)

我院顺利完成山东第一医科大学2019级见习学生临床医学专业(本科)水平测试技能考试工作

5月20日,我院在华美院区科研教学技能培训中心顺利完成山东第一医科大学2019级88名见习学生临床医学专业(本科)水平测试技能考试工作。此次考试基地主任、副院长于红,总考官、院党委委员王新强、急诊科副主任张波,考务主管、教育培训科主任杨潇然全程监督考试。

我院高度重视此次水平测试工作,从考官遴选、考场设置、考务人员培训、应急预案、工作流程等方面进行严格部署,确保水平测试规范有序、科学严谨。本次考试时长为一天,考场共设2个考组12个考站,考组组长李



树亮、李永翔及24名考官由我院临床骨干教师担任,8名标准化病人由我院教学骨干组成。整个考试过程考风严肃,考纪严明,考官公正,考生诚信认真,考核过程规范。

此次测试既是对本科学生在进入实习岗位前的临床基本技能的评估,也是对医院教学工作能力的检验,医院将以此次测试工作为契机,继续严抓教学质量,切实加强临床教学能力。(文图:吴琼)

【技术前沿】

腹腔镜袖状胃减重手术 助力患者不再负“重”前行

“减重”虽然一直是人们生活中的热点话题,但在大多数人眼中,胖还是

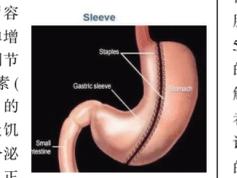
不胖,仅仅是一个美观与否的问题。事实上,肥胖是一种疾病,不仅对个体心理、社会交往等方面带来严重的负面影响,还会导致多种并发症。大多数人的减肥,最后往往以失败告终。近年来,减重代谢手术逐渐走入大众的视野,成为了大家探讨的话题。近日,我院综合外科成功开展首例减重代谢手术(腹腔镜袖状胃切除术)。患者术后恢复顺利,现已痊愈出院。这一手术的成功开展,标志着我院综合外科减重与代谢外科专业的建立。

什么是袖状胃切除术?精准腹腔镜袖状胃切除术,是一种治疗轻度肥胖及糖尿病的微创手术,通过切除胃底及大弯侧的大部分胃组织,减少胃的容量,减少饥饿激素分泌的手术,成为了大家探讨的话题。近日,我院综合外科成功开展首例减重代谢手术(腹腔镜袖状胃切除术)。患者术后恢复顺利,现已痊愈出院。这一手术的成功开展,标志着我院综合外科减重与代谢外科专业的建立。



恢复顺利,现已痊愈出院。这一手术的成功开展,标志着我院综合外科减重与代谢外科专业的建立。什么是袖状胃切除术?精准腹腔镜袖状胃切除术,是一种治疗轻度肥胖及糖尿病的微创手术,通过切除胃底及大弯侧的大部分胃组织,减少胃的容量,减少饥饿激素分泌的手术,成为了大家探讨的话题。近日,我院综合外科成功开展首例减重代谢手术(腹腔镜袖状胃切除术)。患者术后恢复顺利,现已痊愈出院。这一手术的成功开展,标志着我院综合外科减重与代谢外科专业的建立。

袖状胃切除术的原理和优点:原理:1.缩小胃部容量,让暴饮暴食者恢复正常饮食。另外成人胃壁细胞总数量是一定的,经过胃缩小手术之后胃壁细胞减少,而且胃壁细胞增大有限度,不会无限增大,因此患者无需担



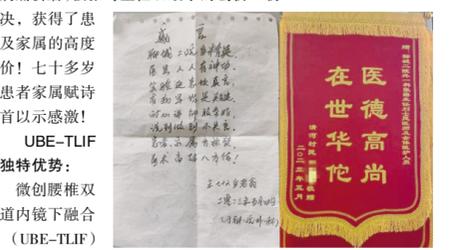
心术后胃容量会反弹增大。2.调节饥饿激素(Gherlin)的分泌,让饥饿激素分泌量恢复正常,食欲能够得到控制。优点:不改变胃肠道的生理状况,不干扰食物的正常消化、吸收过程。减重代谢手术创伤小,恢复快。肥胖患者术后体重恢复正常,糖尿病患者术后不需再服用降糖药物,血糖、血脂、血压恢复正常,多囊卵巢患者术后体重恢复正常同时生育率提高。因此从某种意义上来说,减重代谢手术不再是一个美容性的手术,而是一个治病的手术。手术减肥可能不是最初的念头,却可能是最终的方案。希望通过我们的努力,给每一位“胖友”带来新的希望!(供稿:综合外科)

76岁的张大娘(化名),两年多前出现腰部疼痛不适,下床活动后双下肢酸疼、麻木,双腿下坠、无力,难以忍受,仅能勉强行走几十米。曾于当地医院诊断为腰椎管狭窄症,建议其进行开刀手术治疗。张大娘害怕手术带来的痛苦,更怕手术万一做不好伤到神经导致瘫痪,因此拒绝手术治疗。在患病两年期间,她曾试过针灸、理疗、小针刀、膏药外敷、封闭治疗等各种保守治疗方法,均效果不佳。近一年来,张大娘症状越来越重,对于正常人来说,下床走路很简单的一件事情,对于她来说成了一种奢望,每日只能卧于病榻之上,下床活动10米,就会出现从腹股沟平面以下整个双下肢的酸疼、麻木,并且出现小便失禁,苦不堪言。

再也无法忍受病痛的折磨,在多方打听下来到聊城市二院脊柱外科一科就诊,行影像学检查提示L4/5节段严重椎管狭窄,诊断明确,在张筹主任的耐心讲解下,张大娘打消了手术的顾虑。于2023年5月3日,由张筹主任医师主刀行微创腰椎双通道内镜下融合术。

术后给予患者充分镇痛治疗,术后第2天,给予拆除刀口引流管,指导患者佩戴腰围支具下床活动。张大娘下床后腰痛、双下肢酸疼、麻木、无力等症基本消失。术后第5天,张大娘行走自如并顺利出院。两年多的病痛折磨,被张筹主任以最小的创伤一朝解决,获得了患者及家属的高度评价!七十多岁的患者家属赋诗一首以示感谢!

UBE-TLIF的独特优势:微创腰椎双通道内镜下融合术(UBE-TLIF)是目前比较先进的腰椎微创技术,可治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱等腰椎退行性疾病,与传统开刀手术相比,具有创伤小、出血少、住院时间短、术后恢复快、术后患者满意度高等优势。聊城市二院脊柱外科团队在聊城市率先开展UBE-TLIF以来,在张筹主任的带领下,目前已成功完成50例,处于山东省省内领先地位,获得了广大腰椎疾病患者的一致认可和好评。



微创腰椎双通道内镜下融合术(UBE-TLIF)是目前比较先进的腰椎微创技术,可治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱等腰椎退行性疾病,与传统开刀手术相比,具有创伤小、出血少、住院时间短、术后恢复快、术后患者满意度高等优势。聊城市二院脊柱外科团队在聊城市率先开展UBE-TLIF以来,在张筹主任的带领下,目前已成功完成50例,处于山东省省内领先地位,获得了广大腰椎疾病患者的一致认可和好评。

【技术前沿】

多年病痛一朝解 七旬老翁诗作谢

(供稿:匙云鹏)